



FRANCE

Face aux DÉFIS
soyons la
RÉPONSE



RAMADAN 2026



Face aux
DÉFIS
soyons la
RÉPONSE

Nous y sommes, le meilleur mois de l'année franchit enfin le seuil de nos portes. Un moment d'introspection profond qui nous invite à nous recentrer sur l'essentiel : raffermir notre foi et intensifier nos efforts de générosité en faveur des personnes les plus démunies.

Cette année encore, vous avez le pouvoir de transformer ce Ramadan en réponses concrètes : un iftar partagé. Un puits qui jaillit. Un orphelin accompagné. Une famille qui retrouve son autonomie. Autant de solutions face aux épreuves que traversent des millions de personnes.

Feuillez cette brochure et choisissez le projet qui résonne en vous. Votre don durant le Ramadan porte en lui une récompense démultipliée et un changement qui s'inscrit bien au-delà de ce mois béni.

Qu'Allah accepte vos dons et illumine votre Ramadan.

L'équipe Muslim Hands France



*Le Messager d'Allah était l'homme
le plus généreux, et il l'était encore plus
durant le Ramadan.*

Ibn Abbas - Boukhari

NOS ZONES PRIORITAIRES POUR CE RAMADAN 2026 :
FRANCE • GAZA • MALAWI • MALI • PAKISTAN • SOMALIE • SRI LANKA



EN 2025, GRÂCE À VOTRE CONFiance :



Plus de 450 000 personnes
ont bénéficié directement d'une aide
humanitaire d'urgence.



Plus de 150 000 personnes
ont été soutenues grâce à
des colis et des repas chauds.



Plus de 42 000 personnes
ont eu un accès durable
à l'eau potable.



Plus de 4 700 personnes
ont retrouvé des moyens
de subsistance durables.



Plus de 4 400 orphelins
et orphelinées ont bénéficié
d'un accompagnement complet.



Plus de
1 200 enfants
ont repris le chemin de l'école.

DÉFI > OBJECTIF NOURRITURE > 10 000 COLIS

En ce mois de partage, vos dons permettent à des familles de rompre le jeûne dans la dignité.



66 Votre aide nous permet de retrouver
la force de croire en demain. 99

Ola, mère de 5 enfants à Gaza

1€

UN REPAS CHAUD
À GAZA

Chaque repas apporte joie et dignité à une famille éprouvée par la guerre et la précarité.

100€

UN COLIS
ALIMENTAIRE

nourrit une famille entière pendant tout le mois de ramadan en France et à l'international.

RAMADAN SOLIDAIRE EN FRANCE

La solidarité c'est aussi près de chez nous. Face à l'augmentation constante du sans-abrisme, nos équipes à Paris, Lyon et Marseille se mobilisent tout au long du Ramadan pour distribuer des repas et des colis alimentaires aux personnes les plus vulnérables.

Par ailleurs, La Fourchette Fraternelle, restaurant solidaire à Marseille, distribue chaque jour des repas équilibrés préparés à partir de produits locaux et de saison, en accordant une attention particulière aux personnes sans abri, réfugiées, étudiantes et aux familles à faibles revenus.



Celui qui nourrit un jeûneur pour la rupture du jeûne aura la même récompense que lui sans que cela n'enlève rien à la récompense du jeûneur.

Ibn Abbas - Boukhari

FIDYA - KAFFARA

Muslim Hands France récolte aussi votre Fidya et Kaffara pour venir en aide à celles et ceux qui comptent sur nous.

Retrouvez ci-contre les montants pour ce Ramadan.

9 €
FIDYA
1 jour
de jeûne
manqué

270 €
FIDYA
30 jours
de jeûne
manqués

540 €
KAFFARA
1 jour
rompu sans
raison valable

DÉFI > OBJECTIF PARRAINAGE > 600 ORPHELINS

Accompagner un enfant aujourd'hui, c'est lui offrir un avenir. En parrainant un orphelin, vous lui donnez les moyens de grandir, d'apprendre et de réaliser ses rêves.



39€/mois

PARRAINEZ
UN ENFANT ORPHELIN
et transformez son avenir.

CE QUE VOUS OFFREZ À UN ENFANT PARRAINÉ

- Une éducation de qualité et un suivi scolaire personnalisé
- Des repas quotidiens à l'école ainsi qu'un service de transport scolaire
- Un suivi médical adapté à ses besoins
- Des moments de joie et d'épanouissement en dehors des salles de classe

66 Grâce au parrainage,
je peux continuer à apprendre
et à rêver de mon avenir. 99

Shaffie Yunus,
enfant orphelin parrainé au Malawi

ZAKAT AL-MAAL

Troisième pilier de l'Islam, la Zakat al-Maal incarne un engagement spirituel profond par lequel nous pouvons concrètement soutenir les personnes les plus démunies. En préservant leur dignité et en favorisant leur autonomie, elle contribue à l'émergence d'une société plus juste et équitable.



CETTE ANNÉE
ENCORE, VOTRE
ZAKAT AL-MAAL
PERMETTRA DE :

- › NOURRIR des familles vulnérables
- › CONSTRUIRE des puits et des forages
- › OFFRIR des soins médicaux essentiels
- › SOUTENIR des orphelins et des veuves
- › RÉPONDRE aux urgences humanitaires.

66 Grâce à la Zakat al-Maal, le petit commerce construit par Muslim Hands m'a permis de devenir autonome, et m'a soulagée après des années de dettes. 99

Amina,
maman veuve de 4 enfants

DÉFI > OBJECTIF EAU > 1000 PUITS

L'eau, c'est la vie qui jaillit et se perpétue. Un puits construit en ce mois béni devient une sadaqa jariya, une aumône perpétuelle qui soulage durablement les bénéficiaires.



***Lorsque le fils d'Adam meurt,
ses actions prennent fin, sauf dans
trois cas : une aumône continue
(sadaqa jariya), une connaissance
bénéfique, ou un enfant pieux qui
prie pour lui.***

Muslim





66 Nous n'aurions jamais imaginé qu'un forage puisse être construit dans notre village. Les femmes étaient trop souvent contraintes de puiser l'eau aux mêmes endroits que les animaux. 

Fanny Siyeni,
mère de 4 enfants au Malawi

350 €

UNE POMPE À EAU

Offrez à une famille un accès à l'eau potable.

900 €

UN PUITS

Permettez à toute une communauté de bénéficier d'eau potable.

1 200 €

UN PUITS + DES ARBRES FRUITIERS

Apportez de l'eau et des arbres fruitiers à toute une communauté.

4 200 €

UN PUITS COMMUNAUTAIRE

Offrez de l'eau à tout un village.

› FONDS URGENCES

À Gaza, où deux tiers de la population dépendent de l'aide humanitaire, au Liban, où l'instabilité économique prive des milliers de familles de leurs besoins essentiels, ou encore en Somalie, où des millions de personnes font face à la famine et à l'insécurité, Muslim Hands France agit sur le terrain lors de ce Ramadan 2026.

Soutenez notre Fonds des Urgences et permettez-nous d'agir immédiatement lors des crises, en apportant nourriture, eau potable, soins médicaux et abris d'urgence à celles et ceux qui en ont désespérément besoin.



*Celui qui sauve une vie,
c'est comme s'il avait sauvé
toute l'humanité.*

Coran 5:32



FONDS GÉNÉRAL

En contribuant à notre Fonds Général, vous nous donnez les moyens de répondre rapidement aux besoins vitaux et de soutenir des projets durables qui améliorent concrètement la vie des communautés vulnérables.



RÉDUCTION D'IMPÔT :

La réduction d'impôt est de 75 %, dans la limite de 1 000 € par an. La fraction au-delà de 1 000 €* ouvre droit à une réduction d'impôt de 66 % du montant donné. Cette réduction d'impôt ne peut être supérieure à 20 % du revenu imposable.

*Sous réserve de l'adoption définitive du PLF 2026 qui prévoit un relèvement à 2 000 €

Face aux

DÉFIS

soyons la

RÉPONSE

MUSLIM HANDS FRANCE

Depuis sa fondation en 2007, Muslim Hands France s'engage avec constance à soutenir les populations les plus vulnérables, en défendant leur dignité et en promouvant une solidarité sans frontières.

Ses actions reposent sur l'accès à l'eau potable, à l'éducation, à la santé, à la sécurité alimentaire et aux moyens de subsistance.

Convaincue que le développement se construit avec les communautés, Muslim Hands France favorise des dynamiques locales durables, tout en respectant les principes du droit humanitaire international : humanité, neutralité et impartialité.

Chaque action vise à renforcer l'autonomie des populations et leur permettre de devenir pleinement actrices de leur avenir.

En soutenant Muslim Hands France, vous financez **des actions vitales à la fois pour l'urgence et le développement durable**, réunis dans un seul don.

FAITES UN DON MAINTENANT

FLASHEZ
CE QR CODE



CONTACTEZ-NOUS

-  www.muslimhands.fr
-  contact@muslimhands.fr
-  **01 49 48 05 05**

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

