



Muslim Hands



Appporter leur
LA LUMIÈRE



**RAMADAN
2025**

« *Allah* créa la création
dans les ténèbres. Puis, Il jeta
sur eux de Sa *Lumière*.

**Celui qui prend de cette Lumière
sera guidé. Celui qui n'en prend
pas sera égaré... »**

[Musnad Imam Ahmad]

Nous y sommes. Le meilleur mois de l'année franchit enfin le seuil de nos portes. Un moment d'introspection, de foi et de partage qui nous rappelle l'importance de venir en aide à celles et ceux qui en ont le plus besoin.

Chaque jour de ce mois de Ramadan est une opportunité de faire la différence. Votre soutien peut transformer des vies, apaiser des souffrances et redonner espoir à des milliers de familles.

Offrir un repas chaud, garantir un accès à l'eau potable ou soutenir un orphelin : chaque geste compte et laisse une empreinte durable bien au-delà de ces jours bénis.

Ensemble, faisons de ce mois de Ramadan un témoignage de solidarité et un symbole d'espoir guidés par la lumière divine.



Ramadan
Moubarak



« La Zakat purifie la richesse
comme l'eau purifie la saleté.
Elle est la clé du bien-être dans ce monde
et la voie de la purification
dans l'au-delà. »

[Imam Al-Ghazali - Ihya' Ulum Ad-Din]

LE 3^e PILLIER DE L'ISLAM

Le versement de la Zakat al-Maal incarne un engagement spirituel profond, permettant au croyant de purifier son cœur et ses biens.

En versant sa Zakat, il libère son cœur de l'emprise matérielle et élève son âme vers son Créateur.

En plus de sa dimension spirituelle, la Zakat constitue un puissant levier pour soutenir les personnes les plus vulnérables, préservant leur dignité et ouvrant la voie à leur autonomie. Pendant ce mois béni, **où les récompenses sont démultipliées**, verser votre Zakat peut véritablement transformer des vies.

N'hésitez pas à utiliser notre calculatrice de Zakat sur muslimhands.fr/zakat/calculatrice-de-zakat ou contactez-nous au 01 49 48 05 05.



Fidya et Kaffara

Le Ramadan est une période de jeûne, de prière et de réflexion spirituelle. Toutefois, certaines personnes peuvent se trouver dans l'incapacité de jeûner.

La **Fidya** correspond à une compensation financière versée lorsque le jeûne ne peut être observé pour des raisons de santé. La **Kaffara**, quant à elle, s'applique en cas de rupture ou d'inaccomplissement d'un jour de jeûne sans raison valable.

Vos contributions serviront à fournir des repas chauds et nourrissants aux personnes en difficulté.

Fidya correspondant à 30 jours de jeûne : 270 €*

Kaffara pour un jour de jeûne rompu sans raison valable : 540 €

Selon le dernier rapport des Nations Unies, environ 740 millions de personnes souffrent de la faim à travers le monde, soit 36 % de plus depuis 2015. Ces chiffres effrayants révèlent les inégalités structurelles qui fragilisent les communautés les plus vulnérables, confrontées chaque jour à la lutte pour leur survie.

En ce mois de Ramadan, avec vous, offrons des repas chauds et des colis alimentaires à de nombreuses familles à travers le monde, pour leur permettre de rompre leur jeûne dans la joie et la dignité.

En 2024, grâce à votre générosité, Muslim Hands France a distribué plus de 10 657 colis alimentaires, en France et à l'international.

100€ par colis alimentaire

Avec 100 €, vous offrez à une famille entière un soutien essentiel pour rompre leur jeûne dans la sérénité tout au long du mois.

**Le prix de 9 € a été fixé par la Mosquée de Paris et le Conseil Français du Culte Musulman (CFCM)*

CE Ramadan EN FRANCE

Nos actions de ce Ramadan se dérouleront dans notre restaurant solidaire à Marseille et à travers nos maraudes à Paris, Lyon et Marseille.

LA FOURCHETTE FRATERNELLE

Situé dans le 14^e arrondissement de Marseille, le restaurant distribue chaque jour des repas équilibrés réalisés à partir de produits locaux et de saison, en mettant l'accent sur les personnes sans-abri, réfugiées, étudiantes et les familles à faibles revenus.

En 2024, la Fourchette Fraternelle a ainsi distribué plus de 20 800 repas.

Par ailleurs, son engagement va bien au-delà de la simple distribution de repas. La Fourchette Fraternelle représente une véritable démarche sociale, devenant un lieu d'accueil et d'écoute.

Pour nos actions en France :

40€ pour 5 Iftars

Vous offrez à 5 jeûneurs l'occasion de rompre leur jeûne dans la joie et la dignité.

80€ pour 10 Iftars

Vous offrez à 10 jeûneurs ou une grande famille la possibilité de rompre leur jeûne ensemble, l'esprit apaisé.



Découvrez la Fourchette Fraternelle en scannant ce QR code



NOS MARAUDES

Le nombre de sans-abri en France a explosé ces dix dernières années, avec une hausse de 100 % du nombre de personnes sans domicile fixe, pour atteindre 330 000 individus, selon Statista.

Face à cette situation préoccupante, **nos équipes à Paris, Lyon et Marseille ont distribué plus de 11 410 repas et 1 290 kits d'hygiène**, en faveur des personnes sans-abri et les plus démunies.

**« Celui qui sauve une vie,
c'est comme s'il avait sauvé
toute l'humanité. »**

[Coran 5:32]

En 2024, plus de 300 millions de personnes à travers le monde ont eu besoin d'une aide humanitaire d'urgence, un nombre alarmant qui a doublé en seulement quatre ans (ONU).

À Gaza, où les deux tiers de la population dépendent d'une aide humanitaire, Muslim Hands France, avec votre soutien et celui de notre partenaire le PAM (Programme Alimentaire Mondial), agit sur le terrain pour fournir une aide vitale : colis alimentaires, kits d'hygiène et de survie et bien plus encore.

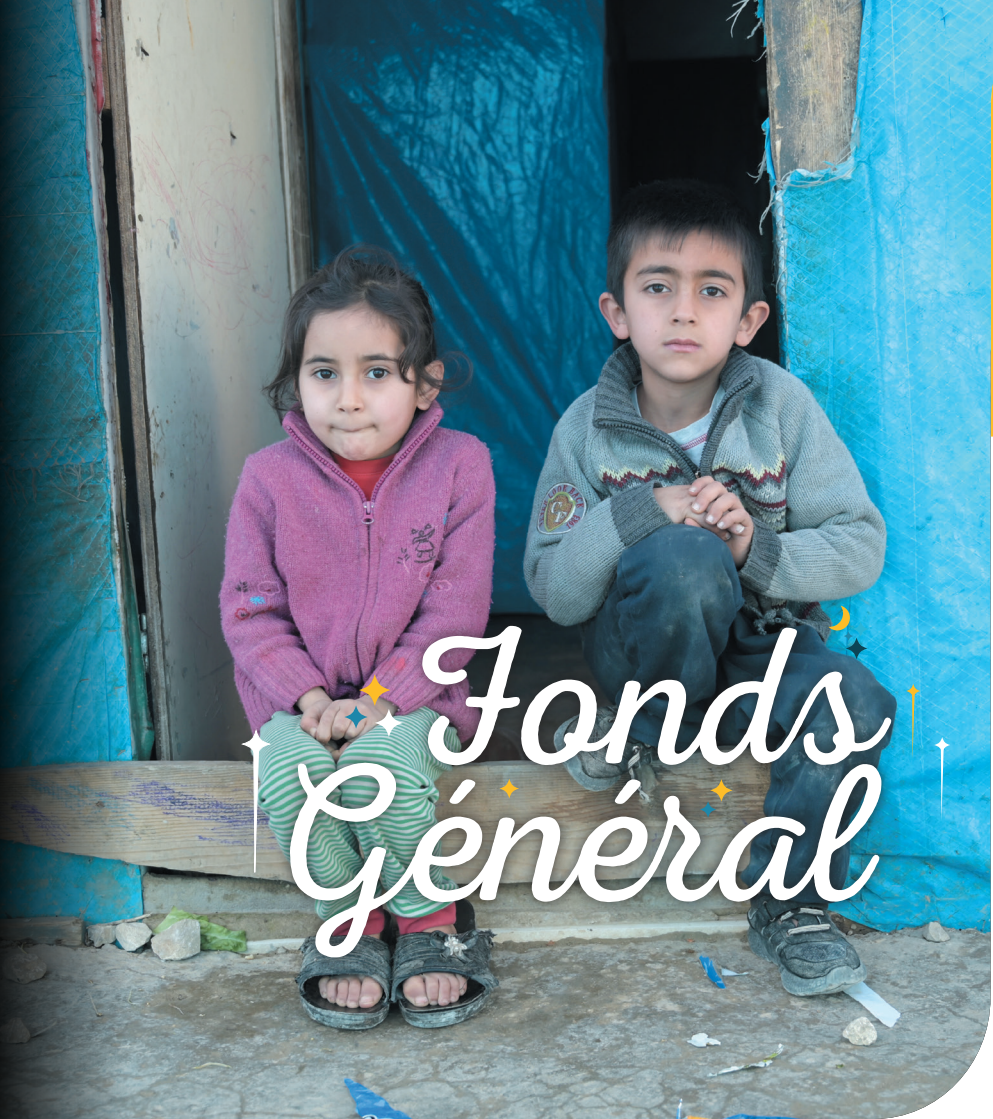
30€ pour 30 Iftars à Gaza

Vous permettez à un jeûneur de rompre son jeûne chaque jour pendant tout le mois de Ramadan.

100€ pour 100 Iftars à Gaza

Vous illuminez le Ramadan de 100 jeûneurs dans le besoin en leur offrant un Iftar.





Fonds Général

Le fonds général de Muslim Hands France est une ressource essentielle qui permet d'intervenir rapidement et efficacement lors de situations d'urgence, et aussi de soutenir des projets de développement de long terme.

En soutenant ce fonds général, vous permettez de répondre à une multitude de besoins vitaux, tels que la sécurité alimentaire, l'accès à l'eau potable, les soins médicaux d'urgence et l'éducation.

Ce fonds nous offre la flexibilité nécessaire pour intervenir dans des situations imprévues (catastrophes naturelles, crises humanitaires) ou répondre à des besoins structurels.

C'est ainsi que nous avons financé 510 petits commerces au Mali et au Sri Lanka et 60 machines à coudre au Sénégal.

Votre générosité est essentielle pour poursuivre nos actions sur le terrain. Grâce à votre soutien et à l'aide de nos partenaires à travers le monde, nous pouvons agir et apporter un soutien immédiat aux populations les plus vulnérables, tout en mettant en place des projets durables pour améliorer les conditions de vie des communautés avec lesquelles et pour lesquelles nous œuvrons.



Buvez au Jannah

Chaque jour, ce sont plus de 1 000 enfants de moins de 5 ans qui meurent à cause de maladies hydriques liées à l'insalubrité de l'eau (UNICEF).

Un constat alarmant qui illustre l'urgence d'agir pour garantir un accès universel à l'eau potable.

Face à cet enjeu, Muslim Hands France, **en collaboration avec ses partenaires locaux, installe des forages équipés de panneaux solaires.**

Ces infrastructures modernes garantissent aux habitants un accès permanent à une eau propre et potable, améliorant durablement leur quotidien.

Par ailleurs, l'accès à une source d'eau potable initie une dynamique de développement durable, améliorant la santé publique, facilitant l'accès à l'éducation et dynamisant l'économie locale.

En 2024, grâce à vos dons, 2 228 puits et forages ont pu être réalisés à travers le monde.



Retrouvez les actions
de ce projet en scannant
ce QR code



Le prophète (saw) a dit :

« Lorsque le fils d'Adam meurt, ses actions prennent fin, sauf dans trois cas : une aumône continue, une connaissance bénéfique, ou un enfant pieux qui prie pour lui. »

[Muslim]

DES *Puits* PERSONNALISÉS

220€ la pompe à eau

Avec votre contribution, vous assurez les besoins en eau potable de 1 à 6 familles pour une durée de vie de 5 à 10 ans.

770€ le puits classique

La construction d'un puits classique permet d'assurer un approvisionnement en eau potable en faveur des bénéficiaires pour une durée comprise entre 7 et 15 ans.

2 500€ le puits profond

Votre générosité offre de l'eau potable à un village de 25 familles, couvrant leurs besoins en eau pendant 15 à 20 ans.

À partir de
39€/mois ou
468€/an,
vous pouvez parrainer
un orphelin.

Parrainage orphelins



« Moi et celui qui prend en charge un orphelin serons au Paradis

comme ceci », a dit le Prophète, en joignant son index et son majeur.

[Boukhari]

Muslim Hands France poursuit chaque année l'une de ses missions les plus nobles : **soutenir et accompagner** les enfants orphelins à travers le monde. Dans un contexte où plus de 140 millions d'enfants sont privés de la protection parentale (UNICEF), notre engagement prend tout son sens.

En 2024, vos dons ont permis de parrainer 897 nouveaux orphelins. Chaque enfant parrainé bénéficie d'une prise en charge complète, incluant une éducation de qualité, des repas quotidiens à l'école, un transport scolaire et un suivi médical personnalisé.

Des aires de jeu sont parallèlement installées dans différentes écoles, leur permettant de s'épanouir et s'amuser, ce qui est également nécessaire pour une éducation pleinement réussie.



Lisez le témoignage d'un ancien filleul en scannant ce QR code

Un Cadeau pour votre filleul(e)

Pour 28€ seulement, vous pouvez offrir de la joie à un enfant le jour de l'Aïd.



Moyens de Subsistance

150€



permettent de financer **un élevage de poules pondeuses**, ainsi que leur alimentation.

250€



permettent d'offrir **une machine à coudre accompagnée du matériel nécessaire** pour démarrer une activité.

530€



permettent de financer **un élevage de chèvres, avec la médication et l'alimentation de base**.

900€



permettent de financer **l'ouverture d'une petite boutique avec un premier fonds de caisse**.

Lutter contre la pauvreté en offrant aux populations vulnérables des moyens concrets de générer des revenus durables est au cœur des actions de Muslim Hands France.

Nous croyons que l'autosuffisance économique est essentielle pour briser le cycle de la pauvreté et offrir un avenir meilleur aux bénéficiaires.

À travers des initiatives locales, nous accompagnons les familles en renforçant leur indépendance économique, notamment en soutenant la création de petites entreprises et en développant des projets agricoles durables.

Ces actions leur permettent ainsi d'acquérir des compétences, générer des revenus et réduire, voire ne plus avoir besoin de l'aide humanitaire.



CRÉEZ UN PROJET PERSONNALISÉ

Vous avez une idée de projet et vous souhaitez nous la faire partager ? Écrivez-nous par e-mail à l'adresse suivante : grandegenerosite@muslimhands.fr

Offrir un cadeau porteur d'un impact durable est désormais à votre portée. En finançant un projet de grande générosité, à partir de 5 000 €, vous contribuez directement à améliorer le quotidien de familles et de communautés entières.

Ces projets, axés sur des domaines essentiels tels que l'éducation, l'accès à l'eau ou aux moyens de subsistance, permettent d'apporter des solutions durables et concrètes à celles et ceux qui en ont le plus besoin.



Réaliser un forage

Fournissez l'accès à l'eau potable à des communautés entières, et permettez ainsi à des milliers de personnes de bénéficier d'une ressource vitale à leur survie. Une sadaqa jariya qui continuera de prospérer pendant de nombreuses années.



Construire une salle de classe

Offrez aux enfants défavorisés l'opportunité d'obtenir une éducation de qualité, dans un environnement propice à leur apprentissage et à leur épanouissement.



Offrir un moyen de subsistance

Offrez à des familles des opportunités concrètes d'améliorer leur qualité de vie. Avec votre aide, des veuves pourront se former à la couture, des agriculteurs recevront du bétail et des femmes auront les moyens de développer leurs propres commerces.

Grande Générosité

Village Modèle

Le projet des villages modèles, lancé il y a trois ans, **repose sur la profonde ambition de transformer la vie des communautés vivant dans des conditions d'extrême précarité, en fournissant à un village entier les infrastructures essentielles pour permettre à ses habitants de sortir de la pauvreté et atteindre une autonomie durable.**



LES 5 Piliers DES VILLAGES MODÈLES

- 1 - La création d'un **forage à panneau solaire** doté de cinq points d'eau
- 2 - L'implantation d'un **centre de santé** entièrement équipé
- 3 - L'aménagement d'un **jardin communautaire**
- 4 - La construction d'une **école**
- 5 - L'installation d'un **moulin à mil**



A photograph of two women in a vegetable field in Mali. They are wearing colorful, patterned dresses and headwraps. One woman is watering the plants with a black bucket, and the other is also watering. The field is filled with green leafy vegetables. In the background, there are trees and a fence.

**À ce jour,
vos dons ont permis
la construction de
trois villages modèles,
à Natiana, Daman et
Dionkola au Mali.**



**Découvrez la page de
ce projet en scannant
ce QR code**



Qui sommes-nous ?

Depuis 2007, Muslim Hands France œuvre sans relâche pour soutenir les populations les plus vulnérables, sans distinction ni discrimination.

Animée par un engagement profond en faveur de la dignité humaine, la vision de Muslim Hands France consiste à offrir des solutions durables aux communautés les plus en difficulté,

tout en renforçant leur capacité propre à se développer de manière autonome.

À travers des programmes axés sur l'eau potable, la santé, l'éducation, la sécurité alimentaire et les moyens de subsistance, nous agissons en toute indépendance pour répondre aux besoins prioritaires, en France et à l'international.