

Face aux **DĒFIS**
soyons la
RĒPONSE



FRANCE



GRAND IFTAR MÉDITERRANÉEN



MARSEILLE



7 & 8 MARS 2026

DOSSIER DE PRESSE



FOURCHETTE
FRATERNELLE



LA TABLE SOLIDAIRE DE MUSLIM HANDS FRANCE



COMMUNIQUE DE PRESSE

Grand Iftar Méditerranéen : mobilisation citoyenne face aux situations de précarité à Marseille

MARSEILLE, le 7 mars 2026 – Les 7 et 8 mars 2026, Muslim Hands France organise à Marseille la première édition du Grand Iftar Méditerranéen. Inscrit dans l'esprit de partage et de solidarité du mois de Ramadan, l'événement prévoit la distribution de 2 000 repas et la mobilisation d'une cinquantaine de bénévoles sur quatre sites de la ville.

À Marseille, certaines populations demeurent particulièrement exposées aux situations de précarité. Selon l'INSEE (2025), une personne sur quatre (soit 26%) vit sous le seuil de pauvreté, contre 15% au niveau national, avec des niveaux encore plus élevés dans certains arrondissements de la Ville. Chaque année, plusieurs milliers de personnes sollicitent également une solution d'hébergement d'urgence. Ces données rappellent que, dans certains territoires, l'accès à l'alimentation et au logement peut rester fragile.*

Dans ce contexte, le Grand Iftar Méditerranéen vise à offrir un soutien alimentaire ponctuel et digne, tout en créant un espace de rencontre et de lien social.

"À Marseille, la précarité alimentaire touche des personnes aux parcours très différents. Offrir un repas, c'est répondre à un besoin immédiat, mais aussi reconnaître une personne dans sa dignité et renforcer la cohésion sociale", déclare Hakim El-Kadouci, coordinateur de la table solidaire La Fourchette Fraternelle de Muslim Hands France.

Le 7 mars, les distributions seront déployées simultanément sur quatre sites marseillais, en coordination avec des organisations partenaires locales et des bénévoles de plusieurs antennes de MH France.

Une action inscrite dans la durée

Le Grand Iftar Méditerranéen s'inscrit dans l'engagement continu de l'antenne marseillaise de Muslim Hands France, active tout au long de l'année à travers des maraudes, des distributions alimentaires et des actions d'accompagnement social.

Il s'appuie aussi sur l'expérience de La Fourchette Fraternelle, table solidaire de Muslim Hands France implantée dans le 14^e arrondissement, et prochainement dans le 3^eme. Depuis 2021, plus de 70 000 repas y ont été servis aux personnes en situation de grande précarité.

Un temps culturel pour rassembler

Le 8 mars, le Grand Iftar Méditerranéen se poursuivra par une soirée artistique réunissant humoristes et artistes de la région. Au-delà du moment convivial, cette soirée sera aussi un temps de rencontre entre bénéficiaires, bénévoles, associations partenaires et représentants et représentants des pouvoirs publics. En associant expression artistique et engagement solidaire, Muslim Hands France entend favoriser un rassemblement ouvert et inclusif, reflétant la diversité marseillaise et la capacité de la société civile à se mobiliser collectivement face aux situations de vulnérabilité.

Cette soirée, en s'inscrivant dans la Journée internationale des droits des femmes, sera aussi l'occasion pour Muslim Hands France de mettre l'accent sur ses actions en France comme à l'international en direction des femmes et des jeunes filles, actrices majeures du changement social et de la solidarité.

Ramadan 2026 : mobilisation et défis solidaires

Le Grand Iftar Méditerranéen prend part aux initiatives développées par MH France à l'occasion du Ramadan 2026, pour lequel a été lancée une campagne nationale invitant le public à relever des défis solidaires, afin de transformer un temps de générosité en actions concrètes et mesurables.

Contact presse : Lalaina Andriamasinoro, 06 52 24 99 61, mhf.presse@muslimhands.fr

Marseille : des fragilités territoriales persistantes

En France, 15,4 % de la population vit sous le seuil de pauvreté, soit près de 9,8 millions de personnes (INSEE, 2025). Les familles monoparentales, les jeunes sans emploi, les mineurs non accompagnés et les personnes isolées figurent parmi les publics les plus exposés. Garantir un accès digne à l'alimentation constitue un levier essentiel pour préserver la cohésion sociale et renforcer la solidarité, en France comme à l'international.

Marseille ne fait pas exception, bien au contraire, et est, à l'instar d'autres grandes villes françaises, marquée par des inégalités sociales structurelles qui affectent durablement de très nombreux habitants et habitantes. Les écarts territoriaux y sont significatifs, y compris en centre-ville.



des habitants vivent sous le seuil de pauvreté (INSEE, 2025)

26% 40%

dans certains quartiers des arrondissements nord (INSEE, 2025)



demandes d'hébergement d'urgence chaque année (données 115)

16K



de chômage chez les 15-24 ans dans le 14^e arrondissement

28%

Ces indicateurs traduisent des fragilités persistantes : accès au logement instable, précarité alimentaire croissante, difficultés d'intégration et d'insertion professionnelle. L'inflation et la précarisation des emplois accentuent ces vulnérabilités.

Une présence continue et structurée de Muslim Hands France à Marseille

Depuis 2022, l'antenne marseillaise de Muslim Hands France déploie une action de proximité tout au long de l'année. Son intervention repose sur une présence régulière dans plusieurs

arrondissements et sur une mobilisation bénévole constante.

Maraudes hebdomadaires, distributions alimentaires, cafés solidaires et campagnes saisonnières constituent un dispositif articulé visant à assurer un soutien régulier aux personnes en situation d'exclusion.

Cette action est menée en coordination avec des acteurs et actrices sociaux afin de garantir complémentarité et efficacité.

Pour plus d'information sur nos actions à Marseille, [cliquez ici](#)

La Fourchette Fraternelle : un modèle structuré d'intervention alimentaire

Créée en 2021 dans le 14^e arrondissement, La Fourchette Fraternelle constitue le principal dispositif de lutte contre la précarité alimentaire et d'accompagnement social. Au-delà de la distribution de repas, chaque accueil donne lieu à une écoute individualisée et à une orientation les dispositifs existants les plus appropriés.



repas servis et distribués depuis sa création en 2021

70K

22K

Repas servis et distribués en 2025

90-100

repas par jour en moyenne



Ouverture d'un second site en 2026 multipliant par trois la capacité de production

X2

L'ouverture du second site permettra d'augmenter la capacité de production, d'élargir la couverture territoriale et de renforcer l'accompagnement social ; l'aide alimentaire

constituant un point d'entrée vers une stabilisation plus globale des parcours. Pour plus d'informations sur La Fourchette Fraternelle : [Cliquez ici](#)

Ramadan 2026 : Une mobilisation nationale et internationale structurée autour d'objectifs mesurables

Dans le cadre de sa campagne Ramadan 2026, Muslim Hands France structure la mobilisation autour d'objectifs opérationnels clairement identifiés, permettant de transformer un temps de générosité en impact concret et mesurable.



10K

colis alimentaire distribués



1K

puits financés pour un accès durable à l'eau potable



600

enfants orphelins accompagnés

Chaque objectif correspond à un engagement précis, assorti d'un suivi rigoureux, garantissant transparence et redevabilité. Le Grand Iftar Méditerranéen constitue l'un des temps forts visibles de cette mobilisation.

Pour le Ramadan 2026, Muslim Hands France concentre son action sur plusieurs zones prioritaires, identifiées en fonction de l'intensité des besoins humanitaires et de la capacité opérationnelle des partenaires locaux. Les pays et territoires ciblés pour cette année 2026 sont : Bangladesh, France, Malawi, Mali, Mauritanie, Pakistan, Palestine (Gaza), Somalie et Sri Lanka.

Ces interventions couvrent des contextes variés :

- des situations d'insécurité alimentaire chronique exacerbées par la pauvreté structurelle, l'inflation et les conflits ;

- des contextes de crise humanitaire aiguë, notamment à Gaza ;
- des besoins durables en accès à l'eau potable et en accompagnement des orphelins ;
- des situations de précarité persistantes en France, particulièrement dans certains territoires urbains.

Ces zones prioritaires illustrent l'engagement de Muslim Hands France à articuler solidarité nationale et internationale, en répondant simultanément aux besoins sur le territoire français et aux urgences humanitaires à l'international.

Pour plus d'information sur la campagne Ramadan 2026, cliquez :

muslimhands.fr/ramadan

Solidarité France : un enjeu structurel, une réponse structurée

2



Le Grand Ifar Méditerranéen
Marseille, 7 et 8 mars 2026

En Île-de-France, le taux de pauvreté atteint 16,1 %. À Marseille, plus de 25% des habitantes et habitants vivent sous le seuil de pauvreté. À Lyon, près de 220 000 personnes sont concernées. Ces chiffres traduisent une fragilisation de l'accès aux droits fondamentaux : se nourrir, se loger, apprendre, travailler ou encore participer à la vie sociale.



Face à cette réalité, Muslim Hands France déploie une réponse de proximité structurée autour de deux objectifs complémentaires : restaurer la dignité et renforcer le lien social.

Une présence opérationnelle à Lyon, Marseille et Paris

À travers ses antennes territoriales, l'organisation agit toute l'année via : des maraudes hebdomadaires ; des distributions alimentaires ; des campagnes saisonnières (hiver, Ramadan, Aïd al-Adha, rentrée scolaire) ; des cafés et épiceries solidaires et des actions d'accompagnement et d'orientation sociale

À Marseille, la Fourchette Fraternelle – table solidaire implantée dans le 14^e arrondissement – constitue un pilier du dispositif. Elle permet de servir près d'une centaine de repas par jour et a déjà distribué plus de 70 000 repas depuis 2021, avec une extension prévue dans le 3^e arrondissement, d'ici mi-2026.

À Lyon, Muslim Hands France soutient près de 280 mineurs non accompagnés, notamment via

les sites de l'Étincelle et des Chartreux, en partenariat avec les associations et pouvoirs publics locaux. En région parisienne, les actions ciblent en particulier les territoires fortement touchés par la précarité, notamment en Seine-Saint-Denis, à travers des partenariats locaux structurants.

Une approche centrée sur la dignité et l'inclusion

Au-delà de l'aide alimentaire, l'action de Muslim Hands France en France comprend l'accompagnement des mineurs non accompagnés, des ateliers d'apprentissage du français pour favoriser l'intégration, des initiatives d'autonomisation des femmes à travers l'initiative Femmes connectées, des ateliers de confiance en soi et de prise de parole en public, ainsi que l'organisation de vacances solidaires. Ces actions complètent la réponse d'urgence en favorisant l'inclusion sociale et l'autonomie durable des personnes en situation de précarité.

Pour plus d'informations sur les actions en France, [cliquez ici](#)

Muslim Hands France : une organisation humanitaire engagée en France et à l'international

2



Association loi 1901 reconnue d'intérêt général, Muslim Hands France est une organisation d'action sociale, humanitaire et de développement. Elle agit, avec ses homologues partenaires en France et dans le monde, pour répondre aux besoins essentiels des populations vulnérables.

Son action articule réponse d'urgence et programmes de développement afin d'apporter un soutien immédiat tout en contribuant à des améliorations durables des conditions de vie. Elle inscrit son intervention dans une approche fondée sur l'accès aux droits fondamentaux et la préservation de la dignité humaine.

Domaines d'intervention

Muslim Hands France concentre son action sur plusieurs axes prioritaires répondant aux besoins essentiels des populations les plus vulnérables. L'organisation intervient dans la réponse humanitaire d'urgence, afin d'apporter un soutien immédiat aux personnes affectées par des catastrophes naturelles, des conflits ou des déplacements forcés.

Elle agit également en matière de sécurité alimentaire, à travers la distribution de repas et de colis alimentaires, ainsi que par des actions visant à renforcer la stabilité nutritionnelle des familles exposées à la pauvreté ou aux crises.

L'accès durable à l'eau potable et à l'assainissement constitue un pilier central, avec le financement et la réalisation d'infrastructures communautaires permettant de réduire les risques sanitaires et d'améliorer durablement les conditions de vie.

Muslim Hands France développe par ailleurs des programmes en santé, comprenant le soutien aux structures médicales locales, l'accès aux soins essentiels et des actions de prévention. En matière d'éducation, l'organisation soutient la scolarisation des enfants issus de milieux vulnérables, contribue à l'amélioration des infrastructures scolaires et accompagne la continuité des parcours éducatifs.

Enfin, l'appui aux moyens de subsistance vise à renforcer l'autonomie économique des familles, à travers le soutien à des activités génératrices de revenus et des dispositifs favorisant la résilience communautaire.

En 2025, Muslim Hands France a permis :



450K

bénéficiaires directs dans le cadre de ses actions humanitaires d'urgence



150K

bénéficiaires directs d'aides alimentaires



42K

personnes ayant accédé durablement à l'eau potable

Ces résultats traduisent une capacité opérationnelle structurée, fondée sur des partenariats locaux solides et un suivi rigoureux des programmes mis en œuvre. L'intervention de Muslim Hands France repose sur la garantie d'un accès direct et équitable aux besoins essentiels, le respect de la dignité des personnes accompagnées et la transparence des engagements pris. Chaque action vise à répondre à l'urgence tout en contribuant à des trajectoires plus stables, durables et autonomes pour les populations avec et pour lesquelles MH France et plus globalement le réseau MH travaille. Pour plus d'informations sur Muslim Hands France, [cliquez ici](#)

Face aux
DÉFIS
soyons la
RÉPONSE

 **GRAND**
IFTAR
MÉDITERRANÉEN



FRANCE

PERSONNES RESSOURCES

Hakim EL KADOUCI

Coordinateur de projet

La Fourchette Fraternelle

+33 6 30 84 42 78

hakim.el-kadouci@muslimhands.fr

Yasin HATTAY

Coordinateur de Projet, MHF Ile-de-France

+33 7 83 93 05 37

yasin.hattay@muslimhands.fr

CONTACT PRESSE

mhf.presse@muslimhands.fr



FRANCE

PARIS

155 Rue du Dr Bauer

93400 St-Ouen-sur-Seine

01 49 48 05 05

MARSEILLE

1 Place Marceau

13002 Marseille

04 91 11 21 12

LYON

254 Rue André Philip

69003 Lyon

04 11 11 02 99